
Imaging Services

DIETA RECOMENDADA PARA TOMOGRAFÍAS POR EMISIÓN DE POSITRONES (PET, por sus siglas en inglés)

Alimentos altos en proteínas/bajos en carbohidrato:

Huevos, tocino, jamón, salchichas, carne, pollo, pescado, mariscos, carne de res, carne de cerdo, embutidos, espárragos, brócoli, hongos, ensalada verde.

Alimentos que deben evitarse:

Azúcar refinada, todas las frutas, jugos de frutas, pasas de uva, remolacha, cafeína, melón, cereales, galletas de arroz, pan, zanahoria, maíz, frijoles, magdalenas, papas, pretzels, papas fritas, arroz, tortillas, granola, avena, pasta, guisantes, ñame y todos los refrescos.

Vegetarianos:

Coma verduras (a excepción de las enumeradas con anterioridad), ensaladas, tortillas de huevo, hamburguesas vegetarianas, queso, sopa de lenteja o cualquier otra sopa de verduras.

Los niveles de azúcar en sangre son muy importantes para los exámenes de PET. A todos los pacientes que asistan a un examen de PET se les medirá el azúcar en sangre antes de la inyección del radiotrazador. Necesitamos que el nivel de azúcar en sangre sea inferior a 150 mg/dl. El nivel de azúcar en sangre superior a 150 mg/dl indica que las células ya están saturadas de azúcar y no absorberán el azúcar que le suministraremos. Si el azúcar en sangre es habitualmente superior a este valor, por favor, asegúrese de notificarnoslo.